

IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA



Dal 27/11 al 07/12 (11 giorni)

Questo tour ha per obiettivo di farvi scoprire le culture etniche, le tradizioni, i colori: un incontro con gli uomini e la natura di un paese dove la diversità è arricchimento.

Programma

GIORNO 1 : DAKAR

Appuntamento all'aeroporto di Fiumicino alle ore 12.00. Partenza alle ore 15.00
Arrivo all'aeroporto di Dakar alle ore 20.10. Accoglienza e trasferimento all'hotel Afifa. Pernottamento.

GIORNO 2: DAKAR/GOREE



Prima colazione e partenza per la visita guidata di **Dakar**, una volta capitale delle colonie francesi dell'Africa Occidentale francese. Visita al moderno centro, che si sviluppa attorno alla **Piazza dell'Indipendenza**, ai **mercati tipici** e al **Palazzo Presidenziale**, famoso per la sua Guardia Rossa. Sosta alla **Cattedrale e alla Moschea**. Visita al Monumento della **Rinascita Africana**. Verso mezzogiorno trasferimento al porto di Dakar e imbarco sul traghetto che dopo una traversata di 20 minuti raggiunge l'**isola mitica di Goree**. Pranzo.

Pomeriggio dedicato alla visita dell'isola, dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità per la sua importanza storica al tempo della tratta degli schiavi. Visita alla **casa museo degli schiavi, al Museo storico**. Giro attraverso queste vie e viuzze cariche di storia. Alla fine della visita, sistemazione in una delle **residenze coloniali dell'isola** e vi godete il calmo e la serenità che caratterizzano le sere di Goree.

IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA



Cena e pernottamento in una **residenza coloniale** godendovi l'atmosfera particolarmente serena dell'isola.

GIORNO 3 GOREE /SAINT LOUIS



Prima colazione in hotel.

Ore 09:00 Partenza col traghetto per il nord del Senegal passando per **Thiès** una città d'artigianato e d'arte dove si pranzerà prima di visitare la « **Manifattura Nazionale delle Arti Decorative** » dove, dopo una rigorosa selezione dei migliori dipinti di artisti senegalesi, vengono prodotti arazzi di grande qualità artistica.

Nel pomeriggio, proseguimento per **Saint-Louis** dove si arriverà a fine pomeriggio. Sistemazione all'hotel « **La Residence** » o simile.

Cena e pernottamento

GIORNO 4: PARCO NAZIONALE DJOUDI -SAINT LOUIS



Prima colazione

Ore 07 :00 : partenza per il **Parco Nazionale di Djoudj** ,terzo parco ornitologico al mondo.

In barca a motore, escursione alla scoperta dei migliaia di **pellicani, eroni, flaminghi , anatre d'Egitto, aquile pescatrici...ecc**

IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA



Avrete modo di vedere anche qualche **coccodrillo e gazzelle** che vivono nel parco.

A mezzogiorno, ritorno in città e pranzo in un ristorante tipico.

Qui vi verra' servito il **piatto nazionale del Senegal il "Cebu Dienn"** di recente classificato dall' UNESCO « patrimonio culturale immateriale dell'Umanita ».

Dopo pranzo vi godete il tradizionale the alla menta.

Nel pomeriggio, visita della città passando per **Ghet Ndar** il quartiere di pescatori, chiassoso, pittoresco ed accogliente. Visita del mercato centrale. Visita in calesse del centro storico ammirando le case coloniali dai balconi di ferro forgiato o di legno colorato. Cena e pernottamento in albergo

GIORNO 5: SAINT -LOUIS/TOUBA/TOUBACOUTA



Prima colazione e partenza da Saint-Louis per la città di **Touba**. Città religiosa della confraternità religiosa dei MURID. Strada facendo, visita di qualche mercato settimanale rurale, colorato e vivace.

A Touba, visita della "**Moschea mai finita**", una delle più grandi e più belle moschee del continente, tutta di cristallo ora e argento decorata.

Visita della **Biblioteca** e della **nuova Università** . Incontro con un "**Marabu**", **guida spirituale della Comunità "Murid"** di Touba. Il Marabu vi ospiterà a pranzo e vi parlerà della confraternità religiosa Murid.

Pomeriggio, continuazione per il **Delta del Saloum** classificato dall'UNESCO "Polmone verde dell'Univeso"

Sistemazione al lodge Keur Saloum. Cena e Pernottamento.

IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA



GIORNO 6: TOUBACOUTA (SIPO) /TOUBACOUTA



Prima colazione e partenza in piroga per un'escursione attraverso i **bolongs**, gli estuari salati del fiume, circondati da fitti ed intricati boschi di mangrovie.

Visita di **Sipo** isola abitata dall' **etnia Niominca e Serere**.

Pranzo barbecue di pesce a bordo del fiume . Relax balneare.

Inizio pomeriggio rientro al lodge "Keur Saloum ". Relax in bordo piscina. Cena e pernottamento al lodge

GIORNO 7: TOUBACOUTA/BANJUL/ZIGUINCHOR



Prima colazione al

lodge. Partenza per **Banjul**, capitale del vicino Gambia, paese che fa da spina all'interno del Senegal. Superato il confine a Bara , si prenderà il traghetto per raggiungere **Banjul** la capitale ammirando il paesaggio pittoresco del maestoso fiume. Arrivo a Banjul e giro della città : il mercato ricco di artigianato locale, di spezie e tessuti stampati dai colori, vivaci. Pranzo. Visita ai **coccodrili sacri di Katchically**. Pranzo. Cena e pernottamento all' hotel Kadiandoumagne

IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA



GIORNO 8 : ZIGUINCHOR/CAP SKIRRING/ZIGUINCHOR



Piccola colazione e partenza per la **Bassa Casamance** con i suoi villaggi animisti i suoi riti ancestrali e la sua impressionante vegetazione. Incontro con l'**animismo** vecchia religione tradizionale del sud, sempre viva, base di una cultura dove natura e uomo si confondono in un insieme inscindibile. Vi si parlerà del **Bosco Sacro**, dei riti di passaggio e della saggezza degli anziani. Visita del museo dell'**etnia Diola**, dell'Albero Sacro di Dioher. **Incontro col Re tradizionale di Oussouye**.

Pranzo al Cap-Skirting stazione balneare all'estremo ovest della Casamance. Relax balneare sulla bellissima spiaggia di sabbia bianca.

Pomeriggio, visita di **Niambalang**, villaggio tipico dove potrete osservare esemplari molto caratteristici dell'architettura casamancese rispettosa della natura e dell'ambiente. Ritorno a Ziguinchor a fine giornata. Cena e pernottamento all'hotel Kadiandoumagne.

GIORNO 9: ZIGUINCHOR /KAOLACK/SALY



Prima colazione al hotel Partenza per Kaolack. Visita dei **villaggi Fulani** dall'architettura particolare. Incontro con questa etnia ancora pastori semi nomadi. **Ore 13:00** Arrivo a Kaolack

Pranzo al « Relais di Kaolack »

IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA



Nel pomeriggio visita del mercato molto caratteristico (prodotti agricoli, prodotti d'artigianato, medicina delle erbe).

Continuazione per **Saly** attraversando e visitando i villaggi dell'Ovest Saloum. Cena e pernottamento all'hotel Royam.

GIORNO 10: RISERVA DI BANDIA - SALY E PARTENZA



Prima colazione in hotel. **Ore 09:00**: Partenza per il **Parco di Bandia** che si raggiungerà dopo 40 minuti. A bordo delle jeep e sotto la guida delle guardie del Parco, visita di Bandia alla scoperta delle **gazelle, buffali, zebre, giraffe, il raro Elan di Derby** anche chiamato **antilope-cavallo**, e i **rinoceronti bianchi..ecc**
Ore 12 :30 : Partenza dal parco per il ritorno al nostro hotel per pranzo e pomeriggio libero per il **relax in spiaggia**.

Cena e trasferimento a tempo dovuto per il nostro di rientro volo **23h:50** con arrivo alle ore **06.25 del 7/12**

GIORNO 11 : ARRIVO IN ITALIA



IL VERO VOLTO DEL SENEGAL E GAMBIA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E PRENOTAZIONE

QUOTA A PERSONA	€ 2860,00
TASSE AEROPORTUALI	€ 270,00
ASSICURAZIONE SANITARIA E ANNULLAMENTO	€ 220,00

TOTALE QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA €3370,00

La quota comprende:

- ✓ BIGLIETTO AEREO ROMA FCO/DAKAR
- ✓ TASSE AEROPORTUALI
- ✓ ACCOMPAGNATRICE GREEN VIAGGI DALL'ITALIA
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI IN SENEGAL COME DA PROGRAMMA
- ✓ TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA
- ✓ TUTTE LE VISITE GUIDATE COME DA PROGRAMMA
- ✓ INGRESSI PREVISTI
- ✓ ACQUA MINERALE A BORDO DEL BUS PRIVATO
- ✓ ASSICURAZIONE SPESE MEDICO BAGAGLIO
- ✓ ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- *Le bevande ai pasti*
- *Le mance*
- Quanto non espressamente indicato ne la quota comprende (eventuale supplemento singola € 400,00)

PRENOTAZIONI:

Inviare conferma scritta con copia del passaporto ed acconto del 30%

contestualmente alla conferma

Verranno prese le prenotazioni per max 12 partecipanti

2° acconto di 500,00 entro il 15/07

Saldo entro il 20/10/2024

Pagamenti con bonifico :

Intestazione: Green Viaggi Sas di Cantalamessa Cristina & C

IBAN: IT96 R030 6969 3901 0000 0002 990

CAUSALE: caparra viaggio in SENEGAL Nominativo del partecipante