



# TOUR PURA VIDA PANAMA E COSTA RICA

**DAL 11 AL 23 FEBBRAIO 2026**

**11/02 - 1° GIORNO**

## ITALIA / PANAMA CITY

Appuntamento con l'accompagnatrice Green Viaggi all'aeroporto di Roma FCO alle ore 05.00, banco check in volo IB 0658. Partenza alle ore 07.30 Arrivo a Madrid alle ore 10.05. Alle ore 11.45 si riparte ed arrivo all'aeroporto di Tocumen alle ore 16.50. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate.



**Best Western Zen o similare - Standard Room** o similare (3 nt)

Per chi parte da Milano Linate, appuntamento a Madrid e questi sono gli operativi volo:

IB 668 11 FEB LIN MAD 0755 1020  
IB 257 11 FEB MAD PTY 1140 1645

**12/02 - 2° GIORNO**

## PANAMA CITY

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per la mezza giornata di visita della **città di Panama**. Il tour inizia dal **Canale di Panama**, una magnifica opera ingegneristica che fu il più grande e costoso risultato umano del suo tempo. Dopo 30/40 minuti si arriva al **Centro Visitatori delle Chiuse di Miraflores**, da dove potrete osservare da vicino le navi che si muovono lungo il canale e osservare l'affascinante funzionamento. Si prosegue verso il "**Casco Antiguo**", il **centro storico di San Felipe**. Questo



luogo è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1997 ed è caratterizzato

dalle sue strade lastricate, dalle piazze e dai suoi luoghi storici. Un'affascinante miscela di architettura. Pernottamento in hotel.





# TOUR PURA VIDA

## PANAMA E COSTA RICA

13/02 - 3 ° GIORNO

PANAMA CITY / VILLAGGIO EMBERA / PANAMA CITY

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione dell'intera giornata alla **comunità Purú Biakiru**. La visita inizia presto al mattino



per dirigersi verso il **Parco Chagres**, un viaggio di circa un'ora. Una volta arrivati si salirà sulle **barche dei nostri amici indiani Emberà**, che vi trasporteranno dal **Lago Alajuela al Fiume Chagres**. Durante il viaggio di circa 40 minuti, potrete osservare la splendida giungla e, con un pò di fortuna, potrete vedere **scimmie, farfalle, aironi e tartarughe**. All'arrivo sarete accolti dalla **comunità e dal capo tribù** che vi racconterà la storia, la ricchezza culturale e le tradizioni. Gli Emberà sono originari del

Darién, provenienti anche dal Chocó, in Colombia. Vivono lungo le rive del fiume in piccole comunità di **palafitte** con tetti di paglia chiamate tambos, per contrastare l'umidità ed evitare inondazioni. Gli uomini si dedicano alla fabbricazione delle **famose piroghe**, canoe realizzate modellando tronchi, utilizzate per navigare anche durante la stagione secca. Le donne realizzano splendide **ceste, piatti e maschere con fibre vegetali e delicati tessuti**. Indossano **collane chiamate chaquiras** fatte con vecchie monete d'argento. La visita alla comunità si concluderà e passerai su **un'isola abitata da scimmie**. Successivamente, verrà servito un *pranzo tipico*, seguito da uno spettacolo folcloristico con musica e *danze tradizionali*. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.





# TOUR PURA VIDA PANAMA E COSTA RICA

**14/02 - 4° GIORNO**



## **PANAMA CITY / SAN JOSÉ**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per San José. Arrivo nel pomeriggio e trasferimento privato in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena libera e pernottamento. **Crowne Plaza San Jose Corobici** o similare

**15/02 -5 ° GIORNO**

## **SAN JOSÉ / TORTUGUERO**



Incontro con la guida e trasferimento collettivo per il **Parco Nazionale del Tortuguero**. Sosta per la colazione lungo il percorso. Arrivo a Caño Blanco, proseguimento del viaggio in barca verso il **lodge** dove è previsto il *pranzo*.

Sistemazione nelle camere prenotate. Dopo pranzo, nel pomeriggio breve visita del caratteristico **villaggio di Tortuguero** dove non esistono auto e le strade sono semplici sentieri sterrati. Cena e pernottamento presso il lodge. **Pachira Lodge** o similare





# TOUR PURA VIDA

## PANAMA E COSTA RICA

16/02 -6 ° GIORNO

### TORTUGUERO



Dopo la prima colazione partenza per la passeggiata nel folto della **foresta del Parco** attraverso un sentiero facilmente percorribile. Rientro al lodge per il **pranzo**. Nel pomeriggio **escursione in barca** per ammirare la varietà della fauna e della flora immersi nel dedalo dei canali che compongono il **Parco Nazionale del Tortuguero**. Cena e pernottamento presso il **lodge**. L'ordine delle visite al Tortuguero saranno comunicate in loco; il peso massimo

dei bagagli a bordo delle imbarcazioni non deve superare i 12 kg.

17/02 -7 ° GIORNO

### TORTUGUERO / ARENAL



Prima colazione. Trasferimento per Caño Blanco. Arrivo e proseguimento del viaggio in bus verso la zona di San Carlos. Sosta lungo il percorso per il pranzo libero. San Carlos è l'area dove si trova il famoso **vulcano Arenal**, il più alto del Centro America tutt'ora in attività. La regione di Arenal è famosa

per le piantagioni di frutta e caffè, per i paesaggi sempreverdi e per le calde sorgenti termali. Nel tardo pomeriggio partenza per **l'escursione alle terme Ecotermales Hot Springs**; un accogliente complesso termale formato da quattro piscine che variano di temperatura e la piscina principale ha una





# TOUR PURA VIDA

## PANAMA E COSTA RICA

bella cascata. *Cena a buffet*. Al termine trasferimento in hotel. Pernottamento. **Magic Mountain Hotel** o similare

**18/02 - 8 ° GIORNO**

### ARENAL



Prima colazione in hotel. In mattinata **escursione al parco Nazionale del Vulcano Arenal. Ingresso alla cascata del fiume Fortuna**, situata nella riserva biologica arricchita da un meraviglioso *bosco tropicale e formazioni geologiche*. Percorrendo un sentiero di 530 scalini attraverso il bosco, si raggiungerà un punto panoramico da cui scattare meravigliose fotografie. Pranzo libero. Al termine trasferimento di rientro in

hotel. *Cena e pernottamento*.

**19/02 -9 ° GIORNO**



### ARENAL / MONTEVERDE

Prima colazione. Partenza per **Monteverde**. Il trasferimento sarà effettuato parte in bus e parte in barca attraverso il **lago Arenal**. Pranzo libero. Visita della **riserva biologica di Monteverde**; fondata circa 40 anni fa da un piccolo gruppo di quaccheri attenti alla conservazione che cercavano un posto tranquillo in cui vivere. La sua riserva di foresta pluviale è uno dei santuari della **fauna selvatica più straordinari dei**





# TOUR PURA VIDA

## PANAMA E COSTA RICA

**tropici.** Questa foresta pluviale ad alta quota offre migliaia di sentieri con eccellenti opportunità per il **birdwatching**. Lo splendente **Quetzal** viene spesso avvistato qui. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento. **Monteverde Lodge & Gardens** o similare

**20/02 -10 ° GIORNO**

### **MONTEVERDE / PLAYA CARILLO**

Prima colazione in hotel. Partenza con trasferimento per **Playa Carrillo**. Arrivo e sistemazione in hotel. Pasti liberi e pernottamento. **Montelaguna Boutique Hotel** o similare -



**21/02 - 11° GIORNO**

### **PLAYA CARILLO**

Trattamento di pernottamento e prima colazione in hotel. Giornate libere per escursioni facoltative o relax mare.

**22/02-12° GIORNO**

### **PLAYA CARILLO / SAN JOSÉ / ITALIA**

Prima colazione. Tempo libero. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea intercontinentale alle ore 18.10 per Madrid con arrivo alle ore 11.00. Si riparte alle ore 13.05 ed arrivo a Roma Fco alle ore 15.30 del 23/02. Pasti e pernottamento a bordo.



OPERATIVI VOLO PER MILANO:

IB 244 22 FEB SJO MAD 1815 1105+1

IB 665 23 FEB MAD LIN 1730 1940



# TOUR PURA VIDA

## PANAMA E COSTA RICA

**QUOTA A PERSONA € 3880,00**

**TASSE AEROPORTUALI € 550,00**

**ASSICURAZIONE SANITARIA E ANNULLAMENTO € 270,00**

**TOTALE QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA € 4700,00**

La quota comprende:

- ✓ TRASPORTO AEREO CON VOLI DI LINEA IN CLASSE ECONOMY A/R;
- ✓ BAGAGLIO IN STIVA DA 23 KG
- ✓ TASSE AEROPORTUALI (da riconfermare sempre al momento del saldo)
- ✓ VOLO INTERNO AVIANCA DA PANAMA A SAN JOSE'
- ✓ TRASPORTI INTERNI PRIVATI
- ✓ ACCOMPAGNATRICE GREEN VIAGGI DALL' ITALIA
- ✓ SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA
- ✓ PASTI COME DA PROGRAMMA
- ✓ VISITE ED ESCURSIONI, CON GUIDA PARLANTE ITALIANO, COME INDICATE NEL PROGRAMMA;
- ✓ INGRESSI E SITI INDICATI
- ✓ ASSICURAZIONE SPESE MEDICO BAGAGLIO
- ✓ ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Quanto non espressamente indicato ne la quota comprende

**PRENOTAZIONI PER 10 PARTECIPANTI :**

Inviare conferma scritta con copia del passaporto ed acconto di €1500,00  
**contestualmente alla conferma salvo disponibilita'**

2° acconto di 1000,00 entro il 31/10

Saldo entro il 20/12/202

Pagamenti con bonifico :

Intestazione: Green Viaggi Sas di Cantalamessa Cristina & C

IBAN: IT96 R030 6969 3901 0000 0002 990

CAUSALE: caparra viaggio a PANAMA E COSTA RICA Nominativo del partecipante



# TOUR PURA VIDA

## PANAMA E COSTA RICA

**DOCUMENTI NECESSARIO** per l'ingresso a Panama I cittadini italiani devono essere in possesso del passaporto valido per almeno sei mesi dalla data di partenza

Per l'ingresso in Costa Rica E' necessario il passaporto, che abbia una validità residua di almeno 90 giorni, dal momento dell'ingresso nel Paese.

Si suggerisce vivamente di controllare in anticipo le condizioni del passaporto: documenti di viaggio strappati, macchiati, danneggiati, privi di alcuni fogli o in genere in cattive condizioni spesso non vengono accettati.

### **PENALI DI CANCELLAZIONE PASSEGGERI PRENOTATI:**

Fino a 91 giorni ante partenza annullamento senza penale.

- dai 90 ai 46 gg di calendario ante partenza = 30% del valore complessivo del viaggio
- dai 45 ai 31 gg di calendario ante partenza = 50% del valore complessivo del viaggio
- dai 30 ai 16 gg di calendario ante partenza = 75% del valore complessivo del viaggio
- dai 15 fino al gg di partenza = 100% del valore complessivo del viaggio
- NO SHOW = 100% del valore complessivo del viaggio.

### **PARCO NAZIONALE TORTUGUERO**

Ricordiamo che il bagaglio consentito di 12 kg (in caso di eccesso i bagagli potrebbero essere trasportati con altre imbarcazioni o lasciate in appositi depositi a prima dell'imbarco).

Le tasse d'ingresso al Parco, da pagare in loco, ammontano a circa usd 21 e possono variare senza preavviso.

### **PARCO MANUEL ANTONIO**

Il Parco Nazionale Manuel Antonio concede l'ingresso ad un numero limitato di persone al giorno e richiede il pagamento di circa usd 20 da pagare in loco.

Non si può accedere al parco con bottiglie d'acqua di plastica, per cui si consiglia di fornirsi prima di una borraccia

### **TASSE D'USCITA DAL PAESE**

Alcune compagnie aeree richiedono il pagamento delle tasse aeroportuali d'uscita dal paese di circa usd 29

### **ASSEGNAZIONE POSTI SUI VOLI**

Con l'obiettivo di fornire un servizio in più cerchiamo sempre assegnare i posti volo in base alle richieste dei passeggeri ove indicate, questo non è sempre possibile in quanto oramai la maggior



# TOUR PURA VIDA PANAMA E COSTA RICA

parte delle compagnie aeree non prevedono questa possibilità se non tramite il pagamento di un extra o attraverso il web check-in che deve fare direttamente il passeggero nelle 24/48 ore precedenti la partenza (verificare dettagli e tempistiche direttamente sul sito web della compagnia aerea).

N.B. In tutti i casi, anche qualora vi fosse stata comunicata dal nostro ufficio booking una determinata pre-assegnazione, è importante tenere conto che la stessa non è mai garantita, in quanto le compagnie aeree si riservano fino al momento dell'imbracco (talvolta anche dopo il check-in) il diritto di modificare i posti assegnati in base alle loro necessità operative e di sicurezza.

## **NOTA BENE CONDIZIONI SANITARIE**

Informativa aggiornata del Ministero della Salute sulla tua prossima meta di viaggio.

Vai al sito:

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_6.jsp?lingua=italiano&id=813&area=Malattie%20infettive&menu=vuoto](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=813&area=Malattie%20infettive&menu=vuoto)